

Offenes Intensiv-Training

Kommunikation, Persönlichkeit und Auftreten Wirksame Selbstvermarktung durch Fokussierung

Für ein Unternehmen ist es wichtig, dass der Mitarbeiter das Unternehmen nach innen und außen klar, überzeugend und glaubwürdig vertritt. Für den Mitarbeiter ist es wichtig, dass er dabei authentisch bleiben kann und seine persönlichen Ziele zu den Unternehmenszielen passen.

Nutzen: In diesem offenen Intensiv-Training lernen Sie, wie Sie sich über gezielte Kommunikation selbstbewusst darstellen, Ihren Standpunkt klar vertreten und Ihre beruflichen Ziele fokussiert erreichen. Durch die Entwicklung Ihres eigenen Leitbildes schärfen Sie Ihr Profil und erhöhen hierdurch Ihre Souveränität, Authentizität und Durchsetzungsstärke im persönlichen Auftreten.

Inhalte:

Tag 1:

- Erstellung eines Kommunikationsprofils zur Stärken- und Schwächen-Analyse
- Mehr Klarheit und Bewusstsein über die persönliche Wirkung erlangen – Selbstbild / Fremdbild
- Mut entwickeln, sich selbstbewusst darzustellen und einen klaren Standpunkt zu vertreten
- Gespräche psychologisch richtig aufbauen

Tag 2:

- Entwicklung des eigenen Leitbildes zur wirksamen Kommunikation und Visibilität nach innen und außen
- Identifikation und Reflexion der eigenen Werte
- Selbstpräsentation mit Videoanalyse: Wie präsentiere ich mich, was zeige ich von mir?
- Konstruktiv Feedback geben, erhalten und für sich nutzen

Tag 3:

- Lösungsorientierter Umgang mit Konflikten
- Kommunikationsleitfäden für die aktive Steuerung von herausfordernden Situationen
- Erhöhung der Souveränität und Durchsetzungsstärke im persönlichen Auftreten – auch unter Stress und Belastung
- Erstellung eines Maßnahmenplanes zur systematischen Umsetzung der beruflichen Ziele

Vorgehen: Dieses Intensiv-Training ist eine ausgewogene Mischung aus fundierter Theorie und absolutem Praxisbezug. Der Methoden-Einsatz ist vielfältig: Simulationsübungen, Präsentationen, Video-Analyse und Rollenspiele. Wir arbeiten mit systemischen, psychologischen und kreativen Ansätzen. Das Training beginnt mit der Auswertung des persönlichen Kommunikationsprofils.

Teilnehmer: Intensiv-Training: 4 – 6 Teilnehmer

Coach: **Silke Rengstorf**

- Diplom-Betriebswirtin
- HP Psychotherapeutin
- Management-Trainerin
- Zertifizierter Führungskräfte-Coach

Ort: CoachingSchool in Willich

Termine: Tag 1: 27.01.2022
Tag 2: 03.03.2022
Tag 3: 07.04.2022

jeweils von 09:00 – 17:30 Uhr

Investition:	Seminargebühr pro Person	Euro 1.200,-
	<u>Verpflegungspauschale</u>	<u>Euro 100,-</u>
	Gesamt netto	Euro 1.300,-
	<u>zzgl. 19 % MwSt.</u>	<u>Euro 247,-</u>
	Gesamt brutto	<u>Euro 1.547,-</u>

Umfassende Seminarunterlagen sind inklusive.
In der Verpflegungspauschale sind zwei Kaffeepausen und ein Mittagessen enthalten.

ANMELDUNG

Bitte ausgefüllt und unterschrieben an:

CoachingSchool
Silke Rengstorf
Peterstr. 42
47877 Willich
Tel: 02154 884596
E-Mail: info@coachingschool.de

Tag 1: **27.01.2022**
Tag 2: **03.03.2022**
Tag 3: **07.04.2022**

jeweils von 09:00 - 17:30 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich für das offene Intensiv-Training an:
Kommunikation, Persönlichkeit und Auftreten

Name, Vorname: _____

Firma: _____

Rechnungsadresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Kontakt durch: _____

Alle Termine finden in der CoachingSchool in Willich statt. Die Teilnahmegebühr beträgt **1.200 Euro** zzgl. der Verpflegungspauschale von **100 Euro** und der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Sie erhalten 30 Tage vor Seminarbeginn eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt fällig ist. Bei einer Absage der Teilnahme berechnen wir bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn 50 %. Danach wird die komplette Rechnungssumme fällig, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird benannt.

Ort/Datum

Unterschrift